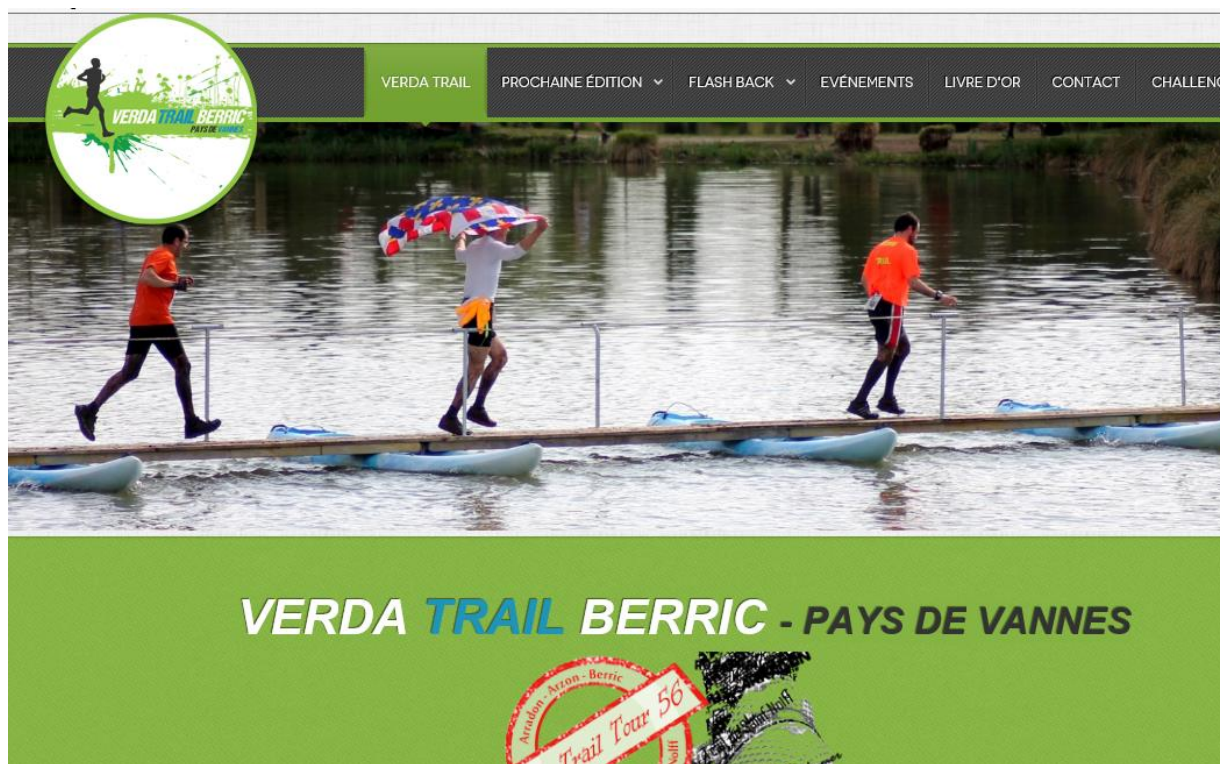


## La Verda-Trail de Berric, course à pied du Pays Vannetais ...



Départ 13h30 samedi 11 avril 2015.

Un parcours avec 98% de chemins, sur la commune de Berric et les communes alentours. Un dénivelé positif de plus de 1000 m, avec des traversées de rivières par des moyens très différents, des escaliers, des montées et des descentes aidées par des cordes, du Vrai Trail !

Un parcours technique sur une moyenne distance. Un parcours qui peut faire partie d'une préparation à des trails très longue distance.

Je l'ai fait avec Denis JASMIN (ex TTE) et Jérôme HUCTIN que je rencontrais pour la première fois. J'ai bien apprécié ce 35km très ludique et roulant et ce malgré quelques passages bien boueux !

Je recommande ce trail pour ceux ou celles qui veulent courir nature sur une moyenne distance sans s'arrêter pour marcher, contrairement au Vulcain par exemple.

Au fait, devinez qui porte le drapeau de la Touraine sur le pont flottant ? J'attends celui du TNA pour le porter sur un un trail et pourquoi pas sur une place d'un podium !!!!!

Bonne soirée, à demain soir.

Pascal.

